

Zadanie egzaminacyjne

Wykonaj koloryzację trwałą przyciemniającą odrostu włosów, strzyżenie damskie formy spójnej prostokąta oraz formowanie na bazie ondulacji żelazkowej fryzury dziennej, zgodnej z rysunkami poglądowymi.

Do wykonania zabiegu koloryzacji trwałej przyciemniającej wykorzystaj Fragment karty diagnozy włosów i skóry głowy oraz Skróconą instrukcję użycia preparatu do koloryzacji.

Włosy główki treningowej skróć o około 5 cm.

Uwaga! Zakończenie strzyżenia włosów zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Do dalszego wykonywania zadania egzaminacyjnego przystąp po uzyskaniu zgody.

Wszystkie zabiegi wykonaj na włosach główki treningowej z zachowaniem zasad i przepisów bhp. Poszczególne czynności wraz z dekontaminacją stanowisk pracy wykonaj na wyposażonym stanowisku. Sposób wykonania dobierz do dostępnych na stanowisku materiałów i sprzętu fryzjerskiego.

Główkę treningową z uformowaną fryzurą dzienną oraz arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.

Rysunki poglądowe fryzury dziennej



Fragment karty diagnozy włosów i skóry głowy

Włosy	Zdrowe, gęste z widocznymi odrostami ok. 2 cm
Skóra głowy	Zdrowa, bez zmian chorobowych, blizn ani śladów zadrapań

Skrócona instrukcja użycia preparatu do koloryzacji

Przygotowanie mieszaniny koloryzującej:

Farbę należy połączyć z utleniaczem w proporcji 1:1

Ilość mieszaniny koloryzującej (farba + utleniacz):

koloryzacja odrostów - 100 gramów

Dobór utleniacza do rodzaju koloryzacji:

- 3% do koloryzacji przyciemniającej
- 9% do koloryzacji rozjaśniającej o 3-4 poziomy
- 12% do koloryzacji rozjaśniającej powyżej 5 poziomów

Czas działania preparatu z zastosowaniem dodatkowego źródła ciepła - 10 minut

Zabiegi końcowe

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 180 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- ostrzyżone włosy w formie spójnej prostokąta,
- uformowana fryzura dzienna na bazie ondulacji żelazkowej

oraz

przebieg wykonywania zabiegów: koloryzacji przyciemniającej odrostu włosów, strzyżenia damskiego formy spójnej prostokąta oraz formowania fryzury dziennej na bazie ondulacji żelazkowej wraz z dekontaminacją stanowisk pracy.

Wskazania dla ośrodków egzaminacyjnych dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych do części praktycznej egzaminu

Tabela. Powiązanie kwalifikacji z zawodami

Oznaczenie kwalifikacji	Nazwa kwalifikacji	Symbol cyfrowy zawodu	Nazwa zawodu
FRK.01	Wykonywanie usług fryzjerskich	514101 514105	Fryzjer Technik usług fryzjerskich

Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

1. Miejsce egzaminowania – pomieszczenie wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

Tabela 1. Wyposażenie miejsca egzaminowania

Lp.	Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające	Jednostka miary	Liczba
1.	Stolik i krzesła zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla obserwatora	komplet	1
3.	Tablica szkolna/plansza do zapisania czasu trwania egzaminu	szt.	1
4.	Zegar	szt.	1
5.	Apteczka	szt.	1
6.	Kosz na odpadki	szt.	1
7.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	wg potrzeb
8.	Identyfikator dla zdającego (oznaczony numerem stanowiska)	szt.	= liczbie zdających na zmianie
9.	Identyfikator dla zespołu nadzorującego (oznaczony wyłącznie napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	dla każdej osoby
10.	Identyfikator dla obserwatora (oznaczony wyłącznie napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
11.	Identyfikator dla asystenta technicznego (oznaczony wyłącznie napisem: ASYSTENT)	szt.	1

2. Opis stanowiska egzaminacyjnego:

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi:

- **indywidualne stanowisko do pisania** – stolik i krzesło;
- **indywidualne stanowisko fryzjerskie:** konsola, lustro, fotel fryzjerski/hoker, wózek pomocniczy, główka treningowa umocowana na statywie;
- **indywidualne stanowisko do mycia głowy** z dostępem do bieżącej zimnej i ciepłej wody, ze statywem do mocowania główki treningowej i wydzielonym miejscem (np. półką) na odstawienie użytych preparatów;
- **stanowisko gospodarcze** – stanowisko wspólne dla kilku zdających z wydzieloną umywalką/zlewem do mycia sprzętu fryzjerskiego oraz do mycia rąk, pojemniki do segregacji odpadów (stojak z koszami, z workami do segregacji odpadów), szczotka do zamiatania z szufelką (1 zestaw na 1 zdającego), apteczka, zegar, zapasowy komplet odzieży ochronnej i rękawiczek ochronnych.

Należy uwzględnić przy planowaniu wyposażenia, że wśród zdających mogą być osoby leworęczne.

I. Wyposażenie niezbędne do wykonania zadania

Tabela 2. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego dla 1 zdającego

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje - parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Liczba
Indywidualne stanowisko fryzjerskie				
1.	Główka treningowa	damska; wielkość porównywalna do wielkości głowy dorosłego człowieka; włosy naturalne ludzkie 100% bez domieszek syntetycznych i odzwierzęcych; kolor włosów ciemny blond; długość włosów - nie mniejsza niż 35 cm; implantacja około 220 na cm ² ; uwaga: główka wykorzystywana przez 3 zdających na 3 kolejnych zmianach	szt.	1/3
2.	Konsola fryzjerska	wolnostojąca lub przyścienna	szt.	1
3.	Lustro		szt.	1
4.	Fotel fryzjerski/hoker		szt.	1
5.	Wózek pomocniczy	minimum trzy szuflady	szt.	1
6.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki	szt.	1
7.	Promiennik/infrazon/klimazon		szt.	1
Wózek pomocniczy				
8.	Klipsy sekcyjne		szt.	6
9.	Klipsy separacyjne		szt.	6
10.	Rozpylacz wody		szt.	1
11.	Suszarka ręczna	3 poziomy nawiewu z funkcją szybkiego studzenia	szt.	1
12.	Lokówka średnia stożkowa	średnica około 15-30 mm	szt.	1
13.	Miseczka do farbowania	plastikowa z podziałką	szt.	1
14.	Pędzelek do farbowania		szt.	2
15.	Minutnik/czasomierz		szt.	1
16.	Waga fryzjerska		szt.	1
17.	Grzebień do rozczesywania włosów	z szeroko rozstawionymi zębami	szt.	1
18.	Grzebień do tapirowania włosów	typu <i>widelec</i> z metalowymi szpikulcami	szt.	1
19.	Grzebień szpikuliec	z metalowym szpikulcem	szt.	1
20.	Grzebień szpikuliec	z plastikowym szpikulcem	szt.	1
21.	Grzebień do strzyżenia		szt.	1
22.	Nożyczki klasyczne		szt.	1
23.	Szczotka pneumatyczna		szt.	1
24.	Szczotka kokówka	z naturalnym włosiem	szt.	1
25.	Ręcznik jednorazowy	wiskozowy	szt.	3
26.	Peleryna długa	jednorazowa foliowa	szt.	2
27.	Pelerynka krótka	jednorazowa - z miękkiej włókniny	szt.	1
28.	Fartuch ochronny dla fryzjera	jednorazowy	szt.	1
29.	Wsuwki	długość około 6 cm w kolorze złotym	szt.	10
30.	Wsuwki	długość około 6 cm w kolorze czarnym	szt.	10

31.	Wsuwki	długość około 6 cm w kolorze brązowym	szt.	10
32.	Szpilki kokówki	długość około 5 cm	szt.	10
Konsola fryzjerska				
33.	Szampon po koloryzacji	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalnym szamponem, opatrzona etykietą: <i>Szampon po koloryzacji</i>	szt.	1
34.	Odżywka po koloryzacji	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalną odżywką, opatrzona etykietą: <i>Odżywka po koloryzacji</i>	szt.	1
35.	Pianka do włosów	lekko usztywniająca	szt.	1
36.	Lakier do włosów	suchy, utrwalający średniej mocy	szt.	1
37.	Preparat do zabezpieczania konturów porostu	pojemnik zakręcany o pojemności minimum 5 ml, wypełniony wazeliną kosmetyczną, opatrzony etykietą: <i>Preparat do zabezpieczania konturów porostu</i>	szt.	1
38.	Preparat zabezpieczający włosy przed wysoką temperaturą do stosowania na suchych włosach	buteleczka z atomizerem o pojemności około 80 ml wypełniona preparatem zabezpieczającym włosy przed wysoką temperaturą opatrzona etykietą: <i>Preparat zabezpieczający włosy przed wysoką temperaturą do stosowania na suchych włosach</i>	szt.	1
39.	Utleniacz 3%	buteleczka ze zwężoną szyjką o pojemności minimum 80 ml, wypełniona utleniaczem o stężeniu poniżej 3%, opatrzona etykietą: <i>Utleniacz 3%</i>	szt.	1
40.	Utleniacz 6%	buteleczka ze zwężoną szyjką o pojemności minimum 80 ml wypełniona utleniaczem o stężeniu poniżej 3%, opatrzona etykietą: <i>Utleniacz 6%</i>	szt.	1
41.	Utleniacz 9%	buteleczka ze zwężoną szyjką o pojemności minimum 80 ml wypełniona utleniaczem o stężeniu poniżej 3%, opatrzona etykietą: <i>Utleniacz 9%</i>	szt.	1
42.	Farba trwała do włosów jasny brąz 5.0	tuba farby bez dodatkowego opakowania o pojemności minimum 60 ml opatrzona etykietą: <i>Farba trwała do włosów jasny brąz 5.0</i>	szt.	1
43.	Płatki kosmetyczne		szt.	2
44.	Rękawiczki jednorazowe		szt.	4
45.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	pojemnik z atomizerem o pojemności około 50 ml wypełniony preparatem do natychmiastowej dezynfekcji, opatrzony etykietą: <i>Preparat do natychmiastowej dezynfekcji</i>	szt.	1
Indywidualne stanowisko do mycia głowy				

46.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki treningowej	szt.	1
47.	Miejsce do odstawienia użytych preparatów do mycia i pielęgnacji	wydzielone miejsce np. półka oznaczone numerami zdających (1,2,3,4,5,6) oraz etykieta: <i>Miejsce na odstawienie preparatów użytych do mycia i pielęgnacji włosów</i>	szt.	1

Tabela 2a. Wyposażenie stanowiska wspólnego dla kilku zdających

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje - parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Liczba	Dla ilu zdających
1.	Umywalka/zlew		szt.	1	6
2.	Stojak na kosze	do segregowania odpadów	szt.	1	6
3.	Kosz z workiem	opatrzone etykietą <i>Metale i tworzywa sztuczne</i>	szt.	1	6
4.	Kosz z workiem	opatrzone etykietą <i>Papier</i>	szt.	1	6
5.	Kosz z workiem	opatrzone etykietą <i>Odpady zmieszane</i>	szt.	1	6
6.	Szczotka do zmiatania z szufelką		szt.	1	1
7.	Komplet odzieży ochronnej	zapasowy	szt.	1	1
8.	Rękawiczki jednorazowe		szt.	2	1

Tabela 3. Materiały zużywane w całości niezbędne do wykonania zadania praktycznego dla 1 zdającego

Lp.	Nazwa materiału/podzespołu/części/elementu zamiennego/surowca/półproduktu	Jednostka miary	Ilość dla 1 zdającego	Orientacyjna cena jednostki zł	Szacunkowy koszt dla 1 zdającego zł
1.	Ręcznik jednorazowy	100 szt.	3 szt.	60,00	1,80
2.	Peleryna długa jednorazowa foliowa	100 szt.	2 szt.	32,00	0,64
3.	Pelerynka krótka jednorazowa z włókniny	50 szt.	1 szt.	40,00	0,80
4.	Szampon do włosów uniwersalny	1000 ml	60 ml	36,00	2,16
5.	Odżywka do włosów uniwersalna	1000 ml	40 ml	36,00	1,44
6.	Fartuch ochronny dla fryzjera jednorazowy	50 szt.	1 szt.	24,00	0,48
7.	Pianka do włosów	250 ml	10 ml	30,00	1,20
8.	Lakier do włosów	200 ml	10 ml	30,00	1,50
9.	Preparat do zabezpieczania włosów przed wysoką temperaturą do stosowania na suchych włosach (w atomizerze)	200 ml	10 ml	30,00	1,50
10.	Wazelina kosmetyczna	50 ml	2 ml	14,00	0,56
11.	Farba trwała do włosów jasny brąz 5.0	60 ml	60 ml	30,00	30,00
12.	Utleniacz o stężeniu poniżej 3%	1000 ml	80 ml	20,00	1,60
13.	Rękawiczki jednorazowe	100 szt.	4 szt.	50,00	2,00
14.	Płatki kosmetyczne	50 szt.	2 szt.	4,00	0,16
15.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	1000 ml	10 ml	50,00	0,50
Razem brutto				482	46,34

Tabela 3a. Materiały wielokrotnie wykorzystywane przez zdających na 1 stanowisku

Lp.	Nazwa materiału/podzespołu/ części /elementu zamiennego/ surowca/ półproduktu	Jednostka miary	Ilość	Dla ilu zdających	Orientacyjna cena jednostkowa zł
1.	Główka treningowa	szt.	1	3	320,00
Razem brutto na 1 stanowisko					320,00

Uwaga dla asystenta technicznego

Główkę treningową wykorzystaną po raz kolejny podczas egzaminu należy przygotować w następujący sposób:

- > fryzurę rozczesać,
- > umyć i wysuszyć włosy.

Ilości szamponu, odżywki, utleniacza, preparatu zabezpieczającego włosów przed wysoką temperaturą do stosowania na suchych włosach, preparatu do zabezpieczenia konturów porostu i preparatu do natychmiastowej dezynfekcji w pojemnikach należy uzupełnić po każdej zmianie zdających.

Stanowiska egzaminacyjne należy oznaczyć numerami **1,2,3,4,5,6** w sposób wyraźny, by zdający przystąpili do wykonywania zadań egzaminacyjnych przy stanowiskach zgodnych z wylosowanymi numerami.

Uwaga dla przewodniczącego ZN

W zadaniu jest rezultat pośredni. Zdający zgłasza ten fakt przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Przewodniczący przekazuje informację egzaminatorowi i jednocześnie udziela zgody na ocenę rezultatu.

II. Kalkulacja kosztów wykonania zadania w przeliczeniu na jednego zdającego

Element wyceny	Szacunkowy koszt brutto [zł]	Uwagi
Materiały zużywane w całości niezbędne do wykonania zadania praktycznego dla 1 zdającego (tab. 3)	46,34	
Materiały wielokrotnie wykorzystywane przez zdających (tab. 3a)	106,67	<i>Cena główki treningowej wykorzystywanej przez 3 zdających ~ 320,00 zł</i>
Ogółem	153,01	