

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług pielęgnacyjno-opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej**
Oznaczenie kwalifikacji: **MED.03**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN ZAWODOWY CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:



9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:



11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.



12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.
13. Arkusz oraz kartę odpowiedzi przekazaj zespołowi nadzorującemu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Jak powinien zachować się opiekun w sytuacji, gdy pacjent zadławił się, nie może mówić, ma słabnący kaszel i trudności w oddychaniu?

- A. Uderzać nadgarstkiem w okolicę międzyłopatkową pacjenta.
- B. Położyć pacjenta i zastosować ucisk w okolicę nadbrzusza.
- C. Podać pacjentowi płyn do picia i prowokować wymioty.
- D. Oklepywać klatkę piersiową pacjenta płaską dłońią.

Zadanie 2. Zadanie multimedialne



Jaki błąd popełnił ratujący układając poszkodowanego w pozycji bezpiecznej?

- A. nie zdjął okularów poszkodowanemu.
- B. nie udroźnił dróg oddechowych poszkodowanemu.
- C. nie ułożył prawej ręki poszkodowanego pod policzkiem.
- D. nie zgiął prawej kończyny dolnej poszkodowanego w kolanie.

Zadanie 3.

Opiekun medyczny ma obowiązek poinformowania pacjenta przebywającego w szpitalu na oddziale wewnętrznym

- A. o zasadach przechowywania dokumentacji w szpitalu.
- B. o zasadach dezynfekcji sprzętu medycznego w szpitalu.
- C. o przewidywanych badaniach diagnostycznych wobec tego pacjenta.
- D. o planowanych przez opiekuna czynnościach higienicznych wobec tego pacjenta.

Zadanie 4.

Podopieczna mając zlecenie na pieluchomajtki, wystawione przez upoważnionego lekarza zgodnie z przepisami prawa, ma prawo do refundacji

- A. z Narodowego Funduszu Zdrowia.
- B. z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.
- C. z miejskiego ośrodka pomocy społecznej.
- D. z regionalnego ośrodka polityki społecznej.

Zadanie 5.

Podopieczna, u której występują objawy afazji, ma trudności związane

- A. z przyjmowaniem pokarmów.
- B. z poruszaniem się o własnych siłach.
- C. z wykonywaniem czynności manualnych.
- D. z porozumiewaniem się z innymi osobami.

Zadanie 6.

Zaburzenia pamięci świeżej, orientacji w czasie i przestrzeni, gwałtowne zmiany nastroju, przekładanie i gubienie przedmiotów, są charakterystycznymi objawami

- A. choroby Parkinsona.
- B. choroby Alzheimerera.
- C. zespołu nerczycowego.
- D. stwardnienia rozsianego.

Zadanie 7.

Które ze zmian w układzie oddechowym towarzyszą procesowi starzenia się człowieka?

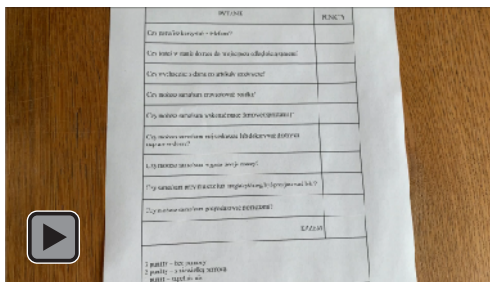
- A. Zmniejszenie siły mięśni oddechowych.
- B. Zwiększenie sprężystości tkanki płucnej.
- C. Zmniejszenie sztywności klatki piersiowej.
- D. Zwiększenie przestrzeni międzyżebrowych.

Zadanie 8.

Tyroksyna jest hormonem produkowanym przez

- A. trzustkę.
- B. tarczycę.
- C. nadnercza.
- D. przytarczyce.

Zadanie 9. Zadanie multimedialne



Wypełniana na filmie dokumentacja medyczna dotyczy

- A. skali Lawtona.
- B. skali Norton'a.
- C. skali Barthel.
- D. skali Katza.

Zadanie 10.

Podczas wykonywania porannej toalety chorej leżącej w łóżku opiekun medyczny zauważył u niej brudne włosy, długie paznokcie u stóp, zaczerwienienie w okolicy kości ogonowej i suchość skóry. Powinien bezwzględnie poinformować pielęgniarkę

- A. o suchości skóry.
- B. o brudnych włosach.
- C. o długich paznokciach u stóp.
- D. o zaczerwienieniu w okolicy kości ogonowej.

Zadanie 11.

W przypadku zgłoszenia przez podopieczną, zamieszkałą w domu pomocy społecznej, poboлевania i pieczenia w trakcie oddawania moczu, opiekun medyczny powinien

- A. skierować ją na bezpłatne badanie moczu.
- B. zapisać ją na wizytę do lekarza pierwszego kontaktu.
- C. zwiększyć objętość podawanych jej płynów i witamin.
- D. zaproponować jej zimne okłady na okolicę krocza i pęcherza moczowego.

Zadanie 12.

Dokładne osuszenie skóry po wykonaniu toalety ciała i zastosowanie zasyпки w miejscach między fałdami skórnymi lub ich oddzielenie warstwą delikatnej tkaniny, szczególnie u osób z otyłych, ma na celu

- A. zapobieganie odparzeniom.
- B. poprawę funkcjonowania skóry.
- C. poprawę komfortu psychicznego.
- D. zapobieganie atopowemu zapaleniu skóry.

Zadanie 13.

WYWIAD OPIEKUNA MEDYCZNEGO			
Nazwisko: Nowak	Imię: Jan	Data urodzenia: 18.05.1929 r.	Nr księgi przyjęć: 45672 Karta nr 112
	S	P	N
Higiena			X
Poruszanie się		X	
Ubieranie się		X	
Spożywanie posiłków	X		
Wydalenie			X
S - podopieczny może wykonać czynności samodzielnie			
P - podopieczny może wykonać czynności tylko z pomocą innej osoby			
N - podopieczny zupełnie niesamodzielny			

Na podstawie danych zawartych w tabeli określ obszary, w których podopieczny najbardziej potrzebuje pomocy.

- A. Higiena i wydalenie.
- B. Higiena i ubieranie się.
- C. Spożywanie posiłków i wydalenie.
- D. Spożywanie posiłków i poruszanie się.

Zadanie 14.

Starszemu podopiecznemu, u którego występuje ograniczenie możliwości ruchowych, podczas wstawania z łóżka, opiekun powinien udzielić pomocy rozpoczynając działania od

- A. zastosowania podnośnika łóżkowego.
- B. zastosowania podnośnika kąpielowego.
- C. upewnienia się, co do możliwości podopiecznego.
- D. upewnienia się, czy podopieczny zażył środki przeciwbólowe.

Zadanie 15.

Wykorzystując skalę Barthel można określić u podopiecznego stopień

- A. zagrożenia odleżynami.
- B. zagrożenia upadkiem.
- C. niepełnosprawności.
- D. samodzielności.

Zadanie 16.

Zapewniając intymność osobie chorej leżącej w łóżku w trakcie wykonywania jej zmiany bielizny osobistej, opiekun zaspokaja pacjentce potrzebę

- A. samoopieki.
- B. samorealizacji.
- C. kontaktu z innymi.
- D. poszanowania godności.

Zadanie 17.

Których problemów należy się spodziewać u podopiecznego z cukrzycą typu 1?

- A. Świądu skóry, wzrostu masy ciała, zajadów w kącikach ust.
- B. Owrzodzenia kończyn dolnych, parestezji, wilgotności skóry.
- C. Zwiększonego pragnienia, oddawania dużej ilości moczu, osłabienia.
- D. Nocnych potów, utraty apetytu, tętna nitkowatego na kończynach dolnych.

Zadanie 18.

Mycie intymnych części ciała pacjentce z założonymi pieluchomajtkami, długotrwale przebywającej w łóżku, należy przeprowadzać

- A. codziennie rano.
- B. dwa razy na dobę.
- C. codziennie wieczorem.
- D. w zależności od potrzeb.

Zadanie 19.

Do przemieszczania podopiecznego z porażeniem kończyn dolnych z łóżka na wózek inwalidzki opiekun medyczny powinien zastosować

- A. laskę.
- B. trójnóg.
- C. balkonik.
- D. podnośnik.

Zadanie 20.

Do wykonania czepca przeciwwszawiczego przytomnemu pacjentowi niezbędne jest

- A. uzyskanie zgody pacjenta.
- B. uzyskanie zgody rodziny pacjenta.
- C. zlecenie pisemne ordynatora oddziału.
- D. zlecenie pisemne pielęgniarki oddziałowej.

Zadanie 21.

W profilaktyce przeciwoleżynowej u osób starszych, unieruchomionych w łóżku, znaczną rolę odgrywa dieta, w której należy zwiększyć ilość

- A. soli.
- B. białka.
- C. tłuszczów.
- D. węglowodanów.

Zadanie 22.

Po zdjęciu okładu ciepłego (rozgrzewającego), warstwę suchą należy pozostawić na zmienionej chorobowo skórze przez

- A. 10 minut.
- B. 15 minut.
- C. 20 minut.
- D. 30 minut.

Zadanie 23.

W celu ułatwienia pacjentowi odksztuszania zalegającej wydzieliny z dróg oddechowych, oklepywanie klatki piersiowej należy wykonać po

- A. umyciu przez pacjenta zębów.
- B. spożyciu przez pacjenta posiłku.
- C. odbyciu przez pacjenta inhalacji.
- D. podaniu pacjentowi płynu do picia.

Zadanie 24.

Temperatura mieszanki odżywczej stosowanej do karmienia pacjenta przez zgłąbnik żołądkowy **nie powinna** przekraczać

- A. 30°C
- B. 25°C
- C. 20°C
- D. 15°C

Zadanie 25.

Toaletę całego ciała pacjenta leżącego w łóżku należy rozpocząć od mycia

- A. szyi.
- B. uszu.
- C. zębów.
- D. twarzy.

Zadanie 26.

Środkiem leczniczym stosowanym do płukania jamy ustnej podczas toalety jamy ustnej u przytomnego ciężko chorego pacjenta jest

- A. roztwór Altacetu.
- B. napar z dziurawca.
- C. napar z rumianku.
- D. roztwór Rivanolu.

Zadanie 27.

Worek na odpady medyczne zakaźne powinien być zamknięty po wypełnieniu maksymalnie do

- A. 1/4 pojemności.
- B. 1/3 pojemności.
- C. 1/2 pojemności.
- D. 2/3 pojemności.

Zadanie 28.

Pacjent odkszusza ropną wydzielinę. W jakim kolorze powinien być worek foliowy, do którego należy wrzucić zużytą przez niego ligninę?

- A. Żółtym.
- B. Czarnym.
- C. Niebieskim.
- D. Czerwonym.

Zadanie 29.

Pacjent niesamodzielny, któremu opiekun ma pomóc w przyjmowaniu doustnych leków obniżających poziom glukozy we krwi, odmawia ich przyjęcia. W tej sytuacji opiekun medyczny powinien

- A. bezzwłocznie poinformować pielęgniarkę o odmowie przyjęcia leków przez pacjenta.
- B. bezzwłocznie poinformować rodzinę pacjenta, że odmówił on przyjęcia leków.
- C. zastosować przymus bezpośredni i podać pacjentowi leki doustnie.
- D. uszanować wolę pacjenta i nie podawać leków.

Zadanie 30.

Opiekun medyczny wykonuje zmianę worka stomijnego jednoczęściowego. Po odklejeniu worka i usunięciu resztek kału, skórę wokół przetoki jelitowej powinien umyć

- A. naparem z rumianku.
- B. ciepłą wodą z mydłem o pH 6,5.
- C. ciepłą wodą z mydłem o pH 5,5.
- D. roztworem nadmanganianu potasu.

Zadanie 31.

Podczas wymiany pacjentowi cewnika urologicznego zewnętrznego należy

- A. umyć i osuszyć skórę prącia pacjenta.
- B. umyć skórę prącia pacjenta i natłuścić ją kremem.
- C. przetrzeć skórę prącia pacjenta wodą utlenioną i osuszyć.
- D. spłukać skórę prącia pacjenta wodą i natłuścić ją kremem.

Zadanie 32.

O zastosowaniu przymusu bezpośredniego wobec pacjenta z zaburzeniami psychicznymi, przebywającego na oddziale chirurgicznym, decyduje

- A. fizjoterapeuta, gdy pacjent wykazuje agresję werbalną podczas ćwiczeń.
- B. lekarz, gdy pacjent dopuszcza się zamachu przeciwko własnemu zdrowiu.
- C. opiekun medyczny, gdy pacjent niszczy przedmioty znajdujące się w pobliżu.
- D. pielęgniarka, gdy pacjent nie chce współpracować w przygotowaniu do zabiegu operacyjnego.

Zadanie 33.

Pacjentowi, u którego zdiagnozowano grzybicę stóp i zastosowano leczenie przeciwgrzybicze, należy przekazać informację, że powinien

- A. nawilżać skórę stóp.
- B. nosić gumowe obuwie.
- C. używać elastycznych skarpet.
- D. używać bawełnianych skarpet.

Zadanie 34.

Zakładanie koszuli nocnej osobie z niedowładem połowicznym prawostronnym należy zacząć od

- A. kończyny górnej lewej.
- B. kończyny górnej prawej.
- C. głowy, a następnie założyć rękaw na kończynę górną lewą.
- D. głowy, a następnie założyć rękaw na kończynę górną prawą.

Zadanie 35.

W celu ułatwienia przemieszczania się po oddziale 70-letniej podopiecznej ze zwyrodnieniem stawu kolanowego, która ma zaburzenia równowagi, opiekun powinien zaopatrzyć ją

- A. w wózek aktywny.
- B. w kulę łokciową.
- C. w balkonik.
- D. w trójnóg.

Zadanie 36.

Pacjentka będzie miała nazajutrz wykonaną planową operację serca. Opiekun medyczny w trakcie rozmowy z pacjentką powinien

- A. dowiedzieć się, czy nie jest uczulona na leki.
- B. zadbać o bezpieczeństwo psychiczne pacjentki.
- C. ustalić z pacjentką leczenie dietetyczne po zabiegu.
- D. omówić zagrożenia związane z wykonywanym zabiegiem.

Zadanie 37.

Do domu pomocy społecznej została przyjęta 72-letnia podopieczna. Niechętnie mówi o sobie, często płacze. Które działania powinien podjąć opiekun medyczny w celu ułatwienia podopiecznej adaptacji w placówce?

- A. Zachęcić podopieczną do czytania książek i czasopism, uśmiechając się do niej.
- B. Zapropionować spacer w parku lub w pobliskim lesie, ustalając czas jego trwania.
- C. Zapoznać z pensjonariuszami i planem zajęć w ciągu dnia, tworząc miłą atmosferę.
- D. Zapropionować oglądanie telewizji lub słuchanie radia, włączając wybrany program.

Zadanie 38.

Które z działań związanych z myciem głowy w łóżku zagraża bezpieczeństwu pacjenta?

- A. Suszenie włosów w ręczniku.
- B. Nadmierne użycie szamponu.
- C. Trzymanie dzbanka nad twarzą pacjenta.
- D. Jednorazowe splukanie włosów pacjenta.

Zadanie 39.

W sytuacji, kiedy konieczne jest wykonanie mycia głowy pacjentce z porażeniem czterokończynowym, opiekun medyczny nie dysponując wanienką pneumatyczną powinien wykonać tę czynność

- A. w wannie.
- B. nad umywalką.
- C. pod prysznicem.
- D. w łóżku kąpielowym.

Zadanie 40.

Opiekun medyczny odpowiadający za pracę zespołu opiekuńczego w oddziale neurologicznym **nie może**

- A. zlecać opiekunom wykonanie czynności opiekuńczo-higienicznych.
- B. kontrolować wykonania przez zespół przydzielonych zadań.
- C. dobierać opiekunów do realizacji przydzielonych zadań.
- D. tworzyć indywidualnych planów opieki pielęgniarskiej.